



Die Anwendung des SureClick® Fertigpens



Inhalte dieses Ratgebers

Seite 03	Wie integriere ich die Injektion in meinen Alltag?
Seite 04	Wie wende ich den SureClick® Fertipen richtig an?
Seite 13	Häufig gestellte Fragen
Extra	Anwendungsübersicht für den SureClick® Fertipen zur Einmalanwendung

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung des SureClick® Fertipens beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wie integriere ich die Injektion in meinen Alltag?

Die Anwendung des SureClick® Fertigtips erfordert nur wenige Schritte und kann einfach in Ihren Alltag integriert werden. Sie können die Injektion selbst durchführen, wenn Sie eine Schulung zur richtigen Verwendung und Injektion erhalten haben, oder in der Anwendung trainierte Familienmitglieder oder Freunde darum bitten.

Ihr Arzt wird Sie über die Häufigkeit der Anwendung informieren. Planen Sie die Injektion so, dass sich der kühl gelagerte SureClick® Fertigtips in 30 Minuten auf Zimmertemperatur erwärmen kann.

Manche Tätigkeiten im Alltag wollen oder können Sie möglicherweise nicht unterbrechen. Überlegen Sie sich vorher, wann Sie genügend Zeit für die Vorbereitung und Injektion haben. Es kann hilfreich sein, einen Wecker zu stellen, um die vollen 30 Minuten abzuwarten. Bereiten Sie in der Zeit alle Utensilien zur Injektion vor.

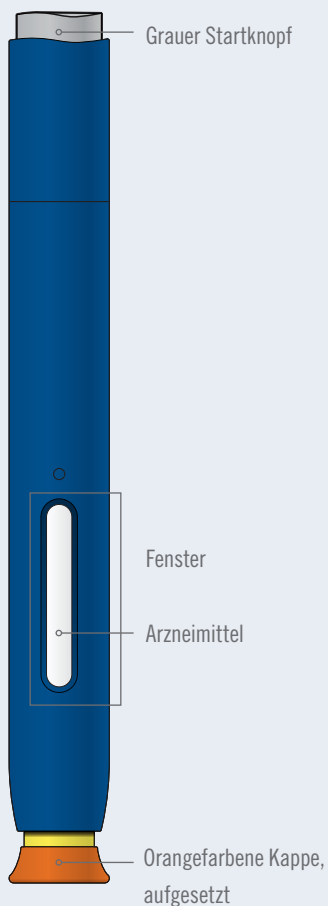


Hilfreiche Tipps

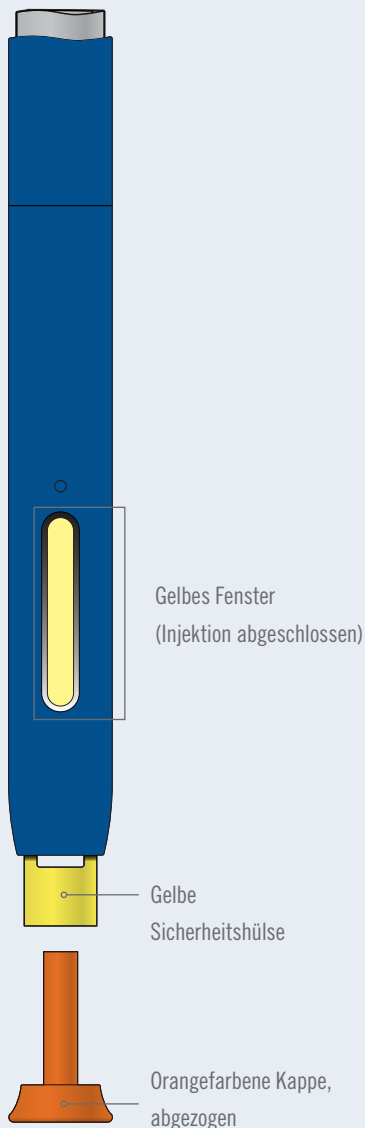
- Erstellen Sie einen Kalendereintrag für die Injektionen oder nutzen Sie die Erinnerungsfunktion Ihres Handys oder Tablets.
- Planen Sie Ihre Injektionen an festgelegten Tagen ein.
- Schreiben Sie Ihre Injektionstermine auf die Schachtel und stellen Sie diese gut sichtbar in den Kühlschrank.

Wie wende ich den SureClick® Fertigpen richtig an?

Vor der Anwendung



Nach der Anwendung



Wichtig!

Die Nadel ist im Inneren, auf beiden Abbildungen.

Lesen Sie diese wichtige Information, bevor Sie den SureClick® Fertipen anwenden:

- Das medizinische Fachpersonal wird Ihnen sagen, wie viele SureClick® Fertipens für Ihre Dosis benötigt werden. Wenn mehr als ein SureClick® Fertipen injiziert wird, sollten alle Injektionen nach Erreichen der Raumtemperatur innerhalb eines Zeitraums von 30 Minuten angewendet werden.
- Bewahren Sie den SureClick® Fertipen in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
- Der SureClick® Fertipen ist im Kühlschrank aufzubewahren (2 °C bis 8 °C).
- Es ist wichtig, dass Sie nicht versuchen, sich selbst die Injektion zu geben, es sei denn, Sie wurden von Ihrem Arzt oder vom medizinischen Fachpersonal geschult.
- Die orangefarbene Kappe auf dem SureClick® Fertipen enthält eine Nadelschutzkappe (innerhalb der Kappe liegend), die getrockneten Naturkautschuk enthält, der aus Latex hergestellt wurde. Informieren Sie Ihr medizinisches Fachpersonal, wenn Sie eine Latexallergie haben.
- Bewahren Sie den SureClick® Fertipen für Kinder unzugänglich auf.



Niemals!

- einfrieren oder einen SureClick® Fertipen anwenden, wenn er gefroren war.
- den SureClick® Fertipen schütteln.
- die orangefarbene Kappe vom SureClick® Fertipen entfernen, bevor Sie für die Injektion bereit sind.
- den SureClick® Fertipen anwenden, wenn er auf eine harte Oberfläche gefallen ist. Teile des SureClick® Fertipens könnten zerbrochen sein, selbst wenn Sie den Bruch nicht sehen können.
- den SureClick® Fertipen anwenden, wenn das Verfalldatum überschritten ist.

Schritt 1: Vorbereitung

A) Nehmen Sie einen SureClick® Fertigen aus der Verpackung.

1. Heben Sie den SureClick® Fertigen vorsichtig und gerade aus der Verpackung heraus.
2. Legen Sie die Originalverpackung mit nicht gebrauchten SureClick® Fertigen zurück in den Kühlschrank.
3. Warten Sie vor der Injektion mindestens 30 Minuten, damit der SureClick® Fertigen auf natürliche Weise Raumtemperatur erreicht.

B) Kontrollieren Sie den SureClick® Fertigen.

Stellen Sie sicher, dass das Arzneimittel im Fenster klar und farblos bis leicht gelblich ist. Überprüfen Sie das Verfalldatum.



Niemals den SureClick® Fertigen anwenden, wenn:

- das Arzneimittel trübe oder verfärbt ist oder große Klumpen, Flocken oder Partikel enthält.
- ein Teil gesprungen oder gebrochen zu sein scheint.
- der SureClick® Fertigen heruntergefallen ist.
- die orangefarbene Kappe fehlt oder nicht fest angebracht ist.
- das Verfalldatum überschritten ist.

In allen Fällen verwenden Sie einen neuen SureClick® Fertigen.



Niemals!

- versuchen, den SureClick® Fertigen durch Verwendung einer Wärmequelle wie z. B. heißen Wassers oder einer Mikrowelle zu erwärmen.
- den SureClick® Fertigen direktem Sonnenlicht aussetzen.
- den SureClick® Fertigen schütteln.
- die orangefarbene Kappe bereits jetzt vom SureClick® Fertigen entfernen.

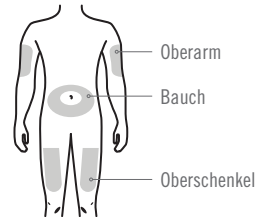
C) Stellen Sie alle Gegenstände zusammen, die Sie für Ihre Injektion benötigen.

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife. Legen Sie auf eine saubere, gut beleuchtete Arbeitsfläche:

- einen neuen SureClick® Fertippen
- Alkoholtupfer
- Wattebausch oder Verbandmull
- Pflaster
- einen durchstichsicheren Behälter

D) Bereiten Sie Ihre Injektionsstelle vor und reinigen Sie sie.

Sie können verwenden:



- den Oberschenkel
- den Bauch, mit Ausnahme eines Bereiches von 5 cm (2 Zoll) um Ihren Bauchnabel herum
- die Rückseite des Oberarms (nur, wenn eine andere Person Ihnen die Injektion gibt)

Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer. Lassen Sie die Haut vor der Injektion trocknen.



Nicht!

- die Haut vor der Injektion noch einmal berühren.
- Wählen Sie jedes Mal, wenn Sie sich injizieren, eine andere Injektionsstelle. Wenn Sie dieselbe Injektionsstelle verwenden müssen, stellen Sie zumindest sicher, dass es nicht derselbe Punkt ist, den Sie beim letzten Mal verwendet haben.

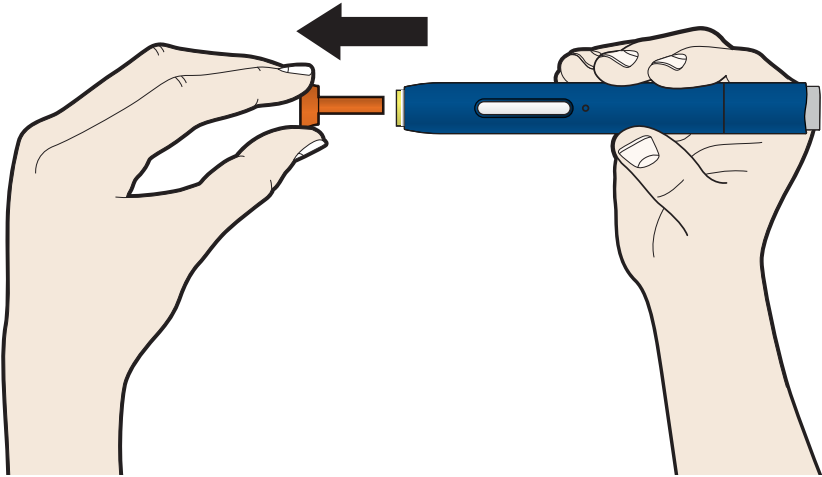
Niemals!

- Bereiche wählen, in denen die Haut empfindlich, verletzt, gerötet oder verhärtet ist. Vermeiden Sie, in Bereiche mit Narben oder Dehnungsstreifen zu injizieren.

Schritt 2: Machen Sie sich bereit

A) Erst wenn Sie für die Injektion bereit sind, ziehen Sie vorsichtig die orangefarbene Kappe gerade ab. Lassen Sie die orangefarbene Kappe nicht länger als 5 Minuten abgezogen, da sonst das Arzneimittel austrocknen kann.

Es ist normal, einen Tropfen Flüssigkeit an der Nadelspitze oder der gelben Sicherheitshülse zu sehen.



Niemals!

- die orangefarbene Kappe drehen, biegen oder hin- und herbewegen.
- die orangefarbene Kappe wieder auf den SureClick® Fertigen setzen.
- die Finger in die gelbe Sicherheitshülse stecken.
- die orangefarbene Kappe vom SureClick® Fertigen abziehen, bevor Sie für die Injektion bereit sind.

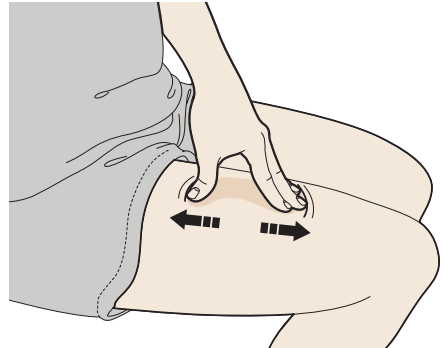
B) Dehnen oder drücken Sie Ihre Injektionsstelle zusammen, um eine feste Oberfläche zu erzeugen.

Dehnmethode

Dehnen Sie Ihre Haut fest, indem Sie Ihren Daumen und Ihre Finger fest in entgegengesetzter Richtung bewegen, um eine etwa 5 cm (2 Zoll) breite Fläche zu erzeugen.

Wichtig!

Halten Sie die Haut während der Injektion gedehnt.



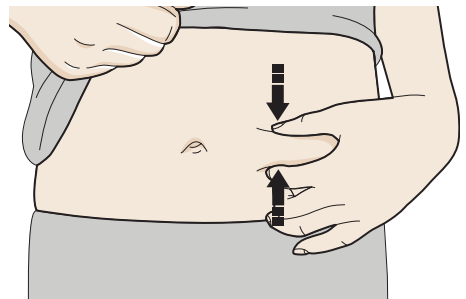
ODER

Drückmethode

Drücken Sie die Haut fest zwischen Ihrem Daumen und Ihren Fingern zusammen, um eine etwa 5 cm (2 Zoll) breite Fläche zu erzeugen.

Wichtig!

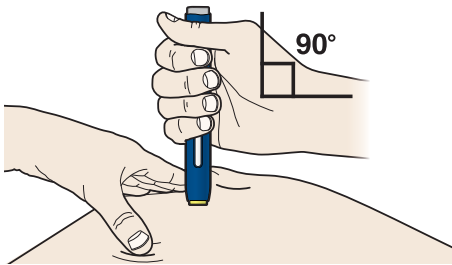
Halten Sie die Haut während der Injektion zusammengedrückt.



Schritt 3: Injektion

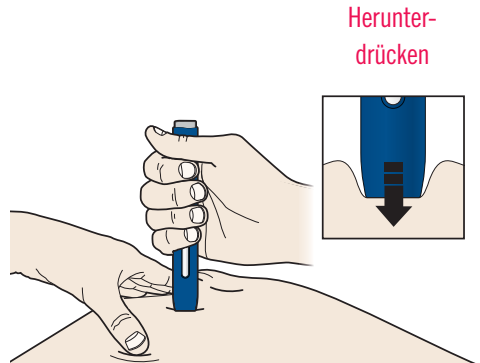
A) Halten Sie die Haut gedehnt oder zusammengedrückt.

HALTEN Sie den SureClick® Fertigen mit abgezogener orangefarbener Kappe in einem Winkel von 90 Grad auf die Haut.



Wichtig!
Noch nicht den grauen Startknopf drücken.

B) DRÜCKEN Sie den SureClick® Fertigen fest auf die Haut, bis er sich nicht weiterbewegt.



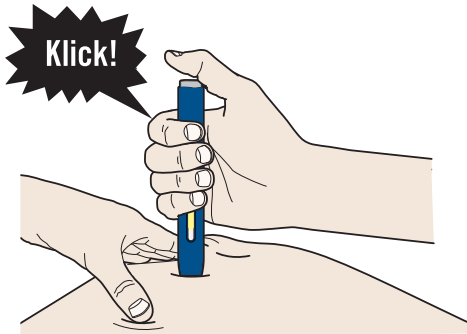
Wichtig!
Sie müssen ganz herunterdrücken.



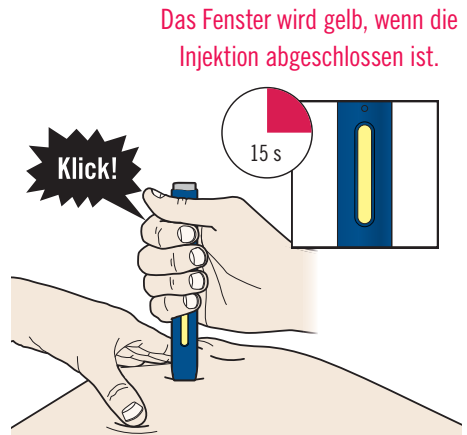
Niemals!

- den grauen Startknopf berühren, bevor Sie für die Injektion bereit sind.

C) Wenn Sie bereit für die Injektion sind, DRÜCKEN Sie den grauen Startknopf. Sie werden einen Klick hören.



D) Erhalten Sie den DRUCK auf die Haut aufrecht. Dann HEBEN Sie den Daumen ab. Ihre Injektion kann etwa 15 Sekunden dauern.



Anmerkung:
Nachdem Sie den SureClick® Fertigtippen von Ihrer Haut entfernt haben, wird die Nadel automatisch abgedeckt.



Schritt 4: Abschluss

A) Entsorgen Sie den gebrauchten SureClick® Fertipen und die orangefarbene Nadelschutzkappe.

Entsorgen Sie den SureClick® Fertipen und die orangefarbene Nadelschutzkappe in einem durchstichsicheren Behälter. Sprechen Sie mit Ihrem medizinischen Fachpersonal über die ordnungsgemäße Entsorgung. Möglicherweise gibt es nationale Richtlinien für die Entsorgung. Bewahren Sie den SureClick® Fertipen und den durchstichsicheren Behälter für Kinder unzugänglich auf.



B) Untersuchen Sie die Injektionsstelle.

Falls Sie Blut bemerken, drücken Sie einen Wattebausch oder Verbandmull auf Ihre Injektionsstelle.

Reiben Sie NIE die Injektionsstelle.
Falls erforderlich, verwenden Sie ein Pflaster.



Niemals!

- den SureClick® Fertipen wiederverwenden.
- die Kappe wieder auf den SureClick® Fertipen setzen oder Finger in die gelbe Sicherheitshülse stecken.
- den SureClick® Fertipen oder den durchstichsicheren Behälter wiederverwenden oder in den Haushaltsabfall werfen.

Häufig gestellte Fragen

Was passiert, wenn ich den grauen Startknopf drücke, bevor ich bereit bin, die Injektion durchzuführen?

Die Injektion mit dem grauen Startknopf wird nur dann ausgelöst, wenn gleichzeitig die gelbe Sicherheitshülse in das Innere des SureClick® Fertipens gedrückt wird.

Kann ich den SureClick® Fertipen über meine Haut bewegen, während ich eine Stelle für die Injektion wähle?

Sie dürfen den SureClick® Fertipen über der Injektionsstelle bewegen, solange Sie den grauen Startknopf nicht drücken. Wenn Sie diesen jedoch betätigen und gleichzeitig die gelbe Sicherheitshülse in den SureClick® Fertipen gedrückt ist, wird die Injektion ausgelöst.

Kann ich den grauen Startknopf loslassen, nachdem ich mit meiner Injektion begonnen habe?

Sie können den grauen Startknopf loslassen, aber Sie müssen während der Injektion den SureClick® Fertipen weiterhin fest auf Ihre Haut gedrückt halten.

Springt der graue Startknopf hoch, wenn ich meinen Daumen herunternehme?

Wenn Sie Ihren Daumen während der Injektion auf dem grauen Startknopf belassen haben und erst danach herunternehmen, kann es sein, dass der Startknopf nicht hochspringt. Das ist normal.

Was soll ich tun, wenn ich keinen Klick höre, nachdem ich den SureClick® Fertipen für 15 Sekunden auf meine Haut gedrückt habe?

Sollten Sie keinen Klick hören, vergewissern Sie sich anhand der gelben Markierung im Sichtfenster, dass die Injektion abgeschlossen ist.

Wen kann ich kontaktieren, wenn ich Hilfe mit dem SureClick® Fertipen oder der Injektion benötige?

Wenn Sie Fragen zum SureClick® Fertipen, zur Aufbewahrung, zu Ihrer Injektion oder Ihrem Krankheitsbild haben, dann wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Anwendungsübersicht für den SureClick®

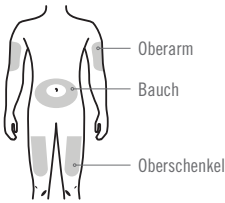
Fertigen zur Einmalanwendung

1. Injektion vorbereiten

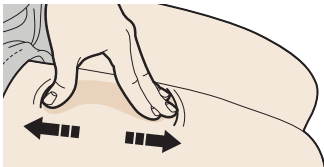
A) Darstellung der Einzelteile.



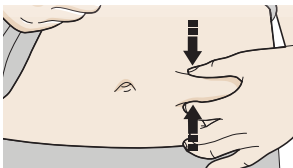
B) Injektionsstelle vorbereiten und reinigen.



C) Injektionsstelle dehnen oder zusammen-drücken, um eine feste Oberfläche zu erzeugen.

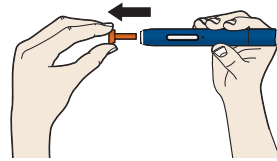


ODER

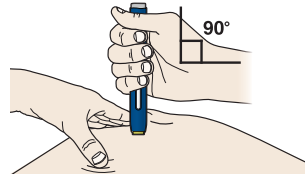


2. Injektionsschritte

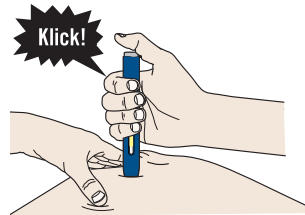
A) Orangefarbene Nadelschutzkappe gerade abziehen.



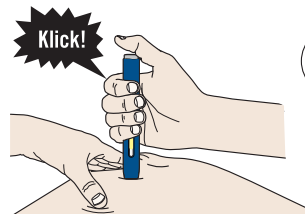
B) Fertigen fest auf die Haut drücken.



C) Grauen Startknopf drücken.



D) Für 15 Sekunden fest auf die Haut drücken.



AMGEN

CARDIOVASCULAR

Amgen GmbH, Riesstraße 24, 80992 München

DE-P-145-0815-11179(2) a